

4月のこんだて



きたかつみ認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	ごはん	煮込みハンバーグ ブロッコリー すまし汁	おやさいせんべい	クッキー 牛乳
2	火	ごはん	豚肉の中華炒め 粉ふきいも 味噌汁	カルシウムウエハース	いちご 牛乳
3	水	ごはん	さけのごま焼き 金時煮豆 ほうれん草のお浸し 味噌汁	マンナ	マカロニきなこ 牛乳
4	木	パン	焼きそば ブロッコリー わかめスープ	フレンチパイ	ヨーグルト
5	金	ごはん	鶏肉バーベキューソース マカロニサラダ 味噌汁	オレンジ	ワッフル 牛乳
8	月	ごはん	カレーライス ポパイサラダ トマト	お子様せんべい	フルーツヨーグルト
9	火	ごはん	春野菜のがんもどき 切干大根の煮物 味噌汁	チーズ	ぼたぼた焼き 牛乳
10	水	ごはん	魚のピザ風焼き ブロッコリー 龍宮汁 ふりかけ	白い風船	キャロット蒸しパン 牛乳
11	木	菜めし	コーン野菜塩ラーメン ゆで卵 小松菜のお浸し	えびせんべい	ヨーグルト
12	金	ごはん	新じゃがのそぼろ煮 大豆サラダ トマト	オレンジ	星たべよ ジョア
15	月	ごはん	親子とじ ほうれん草の納豆和え トマト	ビスコ	いちごゼリー 牛乳
16	火	パン	クリームシチュー ボイルウインナー キャベツのおかか和え	こざかなせんべい	サブレ 牛乳
17	水	ごはん	魚のたれ漬け はるさめサラダ 味噌汁	鉄入りウエハース	じゃが芋もち 牛乳
18	木	わかめごはん	きつねうどん エビシューマイ 春キャベツの和え物	ビスケット	フルーツポンチ
19	金	ごはん	ひれかつ甘辛煮 ボイルキャベツ トマト すまし汁	クラッカー	ロールカステラ 牛乳
22	月	ごはん	筑前煮 ちくわのカレー揚げ スティックきゅうり	ボーロ	麩ラスク 牛乳
23	火	パン	和風ツナスパグティ スナッフえんどう コーンスープ	オレンジ	プリン
24	水	ごはん	魚のムニエルタルタルソース キャベツの甘酢和え 味噌汁	動物ビスケット	<small>以上児）こつぶっこ 未満児）やわらかおかき</small> 牛乳
25	木	ごはん	豚肉の生姜炒め ボイルキャベツ トマト 味噌汁	おとっと	ヨーグルト
26	金	ごはん	鶏肉のから揚げ 菜の花サラダ やさいコンソメスープ	ソフトせんべい	ケーキ <small>ぶどうジュース</small>
29	月	昭 和 の 日			
30	火	ごはん	ささみチーズフライ キャベツのごま和え 味噌汁 ふりかけ	星のおせんべい	バナナ 牛乳

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。