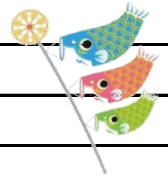
5月のこんだて

きたかづみ認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）	
1	木	ごはん	具だくさん炒り豆腐　揚げごぼう　味噌汁	マンナ	とんがりコーン	牛乳
2	金	ごはん	魚の照り焼き　ポテトサラダ　すまし汁	カルシウム塩せんべい	ベーコンチーズ蒸しパン	牛乳
5	月	こどもの日				
6	火	振替休日				
7	水	ごはん	エビクリームコロッケ　春色サラダ　ミネストローネ	ボーロ	フルーツポンチ	
8	木	パン	カレーうどん　にんじんシューマイ　甘酢和え	オレンジ	プリン	
9	金	ごはん	鶏肉の甘辛煮　ゆかり和え　味噌汁	ぱりんこ	ジャムサンド	牛乳
12	月	ごはん	さばのしょうゆ煮　卵入りお浸し　豚汁	チーズ	サブレ	牛乳
13	火	ごはん	酢鶏　ブロッコリー　たけのこの味噌汁	カルシウムウエハース	バナナ	牛乳
14	水	ごはん	卵とじ　ほうれん草納豆和え　トマト	こざかなせんべい	あんこねじりパイ	牛乳
15	木	パン	ナポリタン　切干大根ツナサラダ　コンソメスープ	オレンジ	ヨーグルト	
16	金	ごはん	焼き肉　レモン和え　味噌汁	ビスコ	以上児）こつぶっこ 未満児）やわらかおかき	牛乳
19	月	ごはん	じゃが芋の含め煮　玉子焼き　おかか和え	おやさいせんべい	豆腐ドーナツ	牛乳
20	火	ごはん	マーボー豆腐　はるさめ中華サラダ　トマト	バナナ	雪の宿	牛乳
21	水	ごはん	野菜入りすりみ揚げ　ごまみそ和え　すまし汁	クラッカー	いちごババロア	
22	木	ごはん	鶏肉の照り焼き　マカロニサラダ　すまし汁	オレンジ	ビスケット	牛乳
23	金	パン	焼きそば　青のりのかき揚げ　かぶの中華スープ	ごまクッキー	おにぎり	お茶
26	月	ごはん	ハヤシライス　ポパイサラダ　トマト	おっとっと	フルーツヨーグルト	
27	火	ごはん	チャプチェ　粉ふきいも　卵コーンスープ	ボーロ	ぶどうゼリー	牛乳
28	水	ごはん	さけの塩焼き　ひじきの煮物　味噌汁	オレンジ	お好み焼き	牛乳
29	木	ごはん	エビフライ　タルタルソース　ボイルキャベツ　すまし汁	ソフトせんべい	ケーキ	りんごジュース
30	金	ごはん	豆乳コーンコロッケ　和風スパゲティ　味噌汁	三色ゼリー	水族館クッキー	牛乳



＊10時おやつには、牛乳がつきます。