



5月のこんだて（離乳食・アレルギー対応）



きたかづみ認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん	豆腐と鶏肉のうま煮 ブロッコリー ジャが芋と鶏肉の味噌汁	マンナ	お子様せんべい お茶
2	金	ごはん	煮魚 マッシュポテト 豆腐と大根の味噌汁	こざかなせんべい	蒸しパン お茶
5	月	こ ども の 日			
6	火	振 替 休 日			
7	水	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し ジャが芋の味噌汁	☆アレルギー対応菓子	お子様せんべい お茶
8	木	ごはん	煮込みうどん キャベツのお浸し	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
9	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 こまつなのお浸し 麩とキャベツの味噌汁	ハイハイン	ビスケット お茶
12	月	ごはん	煮魚 マッシュさつま芋 大根と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
13	火	ごはん	鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーのお浸し ジャが芋と小松菜の味噌汁	ウエハース	バナナ お茶
14	水	ごはん	麩と鶏肉のうま煮 ほうれん草の納豆和え トマト	こざかなせんべい	蒸しパン お茶
15	木	ごはん	鶏肉のクリーム煮 マッシュかぼちゃ きざみきゅうり	ハイハイン	ベビーダノン お茶
16	金	ごはん	かぶのそぼろ煮 キャベツのお浸し 豆腐と玉ねぎの味噌汁	☆アレルギー対応菓子	お子様せんべい お茶
19	月	ごはん	ジャが芋と鶏肉のうま煮 ブロッコリーおかか和え 南瓜とキャベツの味噌汁	おやさいせんべい	蒸しパン お茶
20	火	ごはん	豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し トマト	バナナ	お子様せんべい お茶
21	水	ごはん	煮魚 マッシュさつま芋 ブロッコリー 豆腐とキャベツの味噌汁	こざかなせんべい	マンナ お茶
22	木	ごはん	鶏肉のやわらか煮 小松菜のお浸し 麩と大根の味噌汁	ハイハイン	ビスケット お茶
23	金	ごはん	焼きうどん かぶとチンゲン菜の味噌汁	ウエハース	きなこおにぎり お茶
26	月	ごはん	鶏肉のクリーム煮 トマト	こざかなせんべい	バナナ お茶
27	火	ごはん	ジャが芋のそぼろ煮 小松菜のお浸し キャベツと玉ねぎの味噌汁	☆アレルギー対応菓子	お子様せんべい お茶
28	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し ジャが芋の味噌汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
29	木	ごはん	煮奴 マッシュかぼちゃ 麩とキャベツの味噌汁	ハイハイン	蒸しパン お茶
30	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 かぶのお浸し 南瓜と玉ねぎの味噌汁	ウエハース	ビスケット お茶

☆アレルギー対応メニューです。