



6月のこんだて（アレルギー対応食）

きたかづみ認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
2	月	菜めし	☆きつねうどん ☆ごぼうのかき揚げ おかか和え	マンナ	星たべよ ジョア
3	火	ごはん	鶏肉バーベキューソース ☆マカロニサラダ 味噌汁	☆アレルギー対応菓子	バナナ 牛乳
4	水	食パン	☆豚肉とほうれん草中華炒め かみかみサラダ にんじんポタージュ	おやさいせんべい	大学まめ 牛乳
5	木	ごはん	☆さけの花かご焼き チンゲン菜のお浸し そうめん汁	オレンジ	以上児）こつぶっこ 未満児）やわらかおかき 牛乳
6	金	ごはん	カレーライス ☆ボイルウインナー ☆コールスローサラダ	☆アレルギー対応菓子	フルーツヨーグルト
9	月	ごはん	大豆とコーンメンチカツ ☆ささみサラダ 味噌汁	お子様せんべい	ココナッツサブレ 牛乳
10	火	☆ごはん	☆ちゃんぽん麺 やさいシューマイ スティックきゅうり	カルシウム塩せんべい	☆ゼリー
11	水	ごはん	肉じゃが ほうれん草の納豆和え トマト	バナナ	麩ラスク 牛乳
12	木	ごはん	☆鶏肉のいろどり野菜焼き おかか和え 味噌汁	クラッカー	きなこ蒸しパン 牛乳
13	金	ごはん	たらのたれ漬け こまつなのお浸し 味噌汁	動物ビスケット	ソフトサラダせんべい 牛乳
16	月	ごはん	☆鶏肉の照り焼き にんじんしりしり 豚汁	チーズ	あじさいゼリー 牛乳
17	火	ごはん	八宝菜 春巻き ブロッコリー	ぱりんこ	アップルパイ 牛乳
18	水	ごはん	さわらの西京焼き ほうれん草ごま和え ☆もずくすまし汁 ☆ゆかり	オレンジ	☆アレルギー対応菓子 牛乳
19	木	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも 味噌汁	こざかなせんべい	☆ラスク風 牛乳
20	金	ごはん	筑前煮 ☆魚のカレー揚げ トマト	ビスコ	バナナ 牛乳
23	月	ごはん	☆魚のかば焼き さざなみ昆布和え 味噌汁	白い風船	じゃが芋もち 牛乳
24	火	ごはん	豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ すまし汁	ごまクッキー	ぼたぼた焼き 牛乳
25	水	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃの煮物 ごまきゅうり 味噌汁	オレンジ	かたつむりクッキー 牛乳
26	木	☆ごはん	ミートソーススパゲティ ブロッコリー コンソメスープ	チーズ	フルーツポンチ
27	金	ごはん	鶏肉のから揚げ ☆ポパイサラダ ☆すまし汁	ソフトせんべい	☆ケーキ りんごジュース
30	月	ごはん	すき焼き風煮 きゅうりの酢の物 トマト	おとっと	☆アレルギー対応菓子 牛乳



☆アレルギー対応メニューです。